

【国立市の生活情報】 その1：健康 保健センター 572-6111

■7月の健康診査

次の健診の対象者には個別に通知しています。

通知が届かない方は保健センターへ

乳幼児健康診査：

母子手帳、通知書、問診表、保険証を持参。

- 乳児、産婦 : 2002年3月生まれ
- 1歳6ヶ月児医科 : 2000年12月生まれ
- 1歳6ヶ月児歯科 : 2000年12月生まれ
- 2歳児歯科 : 2000年6月生まれ
- 3歳児医科、歯科 : 1999年6月生まれ

場所：保健センターあけぼの

◎成人基本：歯科健康診査40歳以上の4・5月生まれ

受診期間：6月1日（土）～7月31日（木）まで

◎育児相談：育児についての栄養や保健の相談に応じます。

場所：保健センターあけぼの 日時：7月5日（金）午前10～11：00 午後1：15～2：15 毎月第1金

◎みんなのレシピ配布；季節ごとの献立集「みんなのレシピ」を配布します。欲しい方は保健センターまで

＜医療相談のお知らせ＞

医療（内科・外科）のこと困っている外国人のために医療の無料相談を行っています。

お気軽にご相談ください。

毎月第2・4土曜日PM6:30～9:00

立川公民館

\*問い合わせ：原田 ☎542-5519

＜日曜・祝日の応急診療＞

医科＝休日診療センター ☎576-2341

AM 10:00～PM 4:30、PM6:00～10:00

歯科＝休日歯科応急診療所 ☎577-0418

AM10:00～PM4:30

\*受診の際は保険証を忘れずに。

【国立市の生活情報】 その2：くらし 市役所 576-2111

◆他文化交流キャンプ8月2日（金）～8月4日（日）

信州高遠青少年の自然の家

◎参加者募集キャンプファイヤー、スポーツ交流、研修に参加しませんか。

◎16歳～30歳までの外国人と日本人

◎費用¥5000

◎申込み6月20日より電話で市役所生涯学習課国際化担当

◆楽しく遊んで楽しい花火

安全のために説明書に書いてある注意事項を必ず守りましょう。

子どもだけでなく大人と一緒に遊びましょう

一度にたくさんの花火に点火するのはやめましょう

◆エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機は粗大ゴミとして収集していません。

電気店の回収となります。有料

ペットボトルのゴミが増えて困っています。

ペットボトルのゴミ減量にご協力をできるだけビンの飲み物に変更しましょう。 ゴミ減量課清掃係

ペットボトルのゴミの出し方 ①ボトルのキャップをはずして ②軽くすすいで ③つぶして

外国人相談7月1日、15日（第1、第3月曜日）

午前10：00～12：00

市役所市民相談コーナー

☎ 576-2111

外国人とのかかわりをお持ちの方からの相談も受けます。

都営住宅入居者募集

募集のしおりの配布期間；7月8日（月）～7月15日（月）

市役所市民窓口 北市民プラザ

申込；郵送のみ受け

市民課市民係電話576-2111内線132

**市民芸術小ホール ☎574-1515**

■バレー・カクテルin kunitachi

著名なバレリーナと創作バレエの競演  
8月4日(日) 2:00pm(開場1:30)  
6:00pm(開場5:30)

会場; 市民芸術小ホール

チケット; ¥3000全席自由、発売中

取り扱い; 市民芸術小ホール ☎574-1515

バレエ連盟TAMA国立会員 塩野啓子バレエスタジオ ☎577-5663

■高橋光太郎ピアノコンサート8月18日(日)

チケット; ¥1000発売中

**郷土文化館 ☎576-0211**

■納涼吟詠の夕べ

7月28日(日) 4:00pm~6:30

無料当日直接会場へ

会場; 郷土文化館歴史庭園

■手打ちうどん作り

のし棒でうどんを作り、味わってみませんか

日時; 7月21日(日)~4日(土、休)

時間; 午前9:00~午後2:00

参加費; ¥600

申込み; 電話で7月12日(金)から

ら **■古民家、七夕飾り** ---短冊に願いごとを書いて飾ります。

6月22日(土)~7月14日(日) 願いごと書いて飾ってみませんか。

短冊は郷土文化館内にも用意してあります

10:00am~4:00pm

**くにたち公民館 ☎572-5141**

■シネボックス公民館映画

「ダーティハリー」 アメリカ

無料

7月28日(日) 2:00-4:00

場所; 公民館地階ホール

ご自由においでください

■男性の料理

-豚肉の小が焼き-

費用; 800円(当日持参)

7月27日(土) 4:00-7:00

場所; 福祉会館3階料理講習室

持ち物エプロン、タオル、筆記具、ポリ袋

申込先; 7月10日(水)朝9時公民館へ電話で

**国際結婚の会と親子クラブ(水仙の会)** 問合せ 福島敬子 ☎577-4710 田村マサ子 ☎575-7457

7月5日(金) 10時~12時 東防災センター 漢字の勉強 今月は100号記念号です

7月12日(金) 10時~14時 中防災センター シュウマイ中華サラダ 臨時増刊を出します。

7月19日(金) 10時~12時 東防災センター 漢字の勉強 お楽しみに

7月26日(金) 10時~12時 中防災センター 漢字の勉強 親子クラブ

**kissテニスクラブ** 毎週水曜日7:00-9:00am 矢川コート 日本はこれから長雨の

連絡先; 塩野啓子577-5663 (070-6612-7538) 月会費 **¥1000**

KUNIFAパソコンクラブが発足します。7月金曜日から練習します。メンバー募集中

042-577-5663にファックスで(名前と連絡先を記入して) 申込んでください